
I COMITI DELLE VACANZE

15 cose (forse) inutili
ma inaspettate
da fare durante l'estate

powered by



- 1.** Siediti in un parco, portati uno strumento (anche se non sai suonarlo) e improvvisa un concerto insieme alle cicale.
- 2.** Inseguì lo sconosciuto maleducato che hai visto gettare a terra uno scontrino o un pacchetto di sigarette vuoto, riportarglielo e con un sorriso disarmante dirgli: «mi scusi, le è caduto questo». (Ripeti a piacimento finché non senti "aria di botte", nel qual caso sei autorizzato a dartela a gambe!)
- 3.** Scrivi una lettera al tuo cuscino. La lettera deve iniziare con «Buongiorno caro cuscino» e finire con «buonanotte».
- 4.** Trasforma un rito mattutino, come quello del caffè, in un momento in cui farti delle domande. Fa' lo stesso con un rito serale, come quello di lavarti i denti, cercando di rispondere alle domande che ti sei fatto/a al mattino.
- 5.** Porta 6 ore indietro tutti i tuoi orologi e vivi almeno una giornata col fuso orario di New York. Potrai goderti il tramonto poco dopo aver pranzato. E vedere l'alba prima di andare a dormire.
- 6.** Intervista un tuo parente, più anziano di te. La prima domanda sarà: «dov'eri e che facevi quando avevi la mia età?». Puoi usare un registratore, una videocamera, una delle tante applicazioni per registrare le note vocali su uno smartphone o il caro vecchio taccuino.
- 7.** Fotografa le mani delle persone che conosci, più sono e meglio è. Tutte nella stessa posizione. Poi, da solo/a o insieme agli altri, prova ad associare mani e nomi. C'è stata qualche sorpresa?
- 8.** Vai al supermercato e fai una spesa con tutti i prodotti che non hai mai comprato e non comprenderesti mai. Usali per organizzare una "cena dei contrari", in cui tutti proveranno a fare e essere l'opposto di ciò che fanno e sono di solito.
- 9.** Vivi un giorno senza elettricità. Riscopri la bellezza della vita "meccanica". Il caffè preparato con la moka (e il fornello acceso coi cerini); i cibi comprati e consumati freschi, senza passare dal frigorifero; una serata a lume di candela, senza tv o musica (tranne quella dal vivo, ovviamente acustica)...
- 10.** Disegna una mappa del tuo paese o del tuo quartiere, andando a memoria, mettendoci dentro consigli su posti, panorami, dettagli da non perdere. Da' la mappa a qualcuno poi fatti raccontare com'è andata.
- 11.** Fa' una lista giornaliera dei regali ricevuti. Vale anche un sorriso, qualcuno che ti tiene aperta la porta mentre passi e il sole che si fa vedere dopo una settimana di pioggia. Io l'ho fatta per lunghi periodi. È una cosa che poi fa piacere rileggere.
(suggerito da Valentina Misgur)
- 12.** Fatti raccontare un mestiere manuale (uno al giorno sarebbe l'ideale ma ne basteranno almeno tre, da qui fino a fine agosto). Va' a cercare il falegname, la ricamatrice, il fabbro, la signora che fa la pasta in casa, la truccatrice, la parrucchiera, il calzolaio, il contadino...
(suggerito da Marta Tarù Russo)
- 13.** Scrivi su un quadernetto ogni giorno una frase imparata da qualcuno (saggia, intelligente, divertente...).
(suggerito da Simona Ardito)
- 14.** Invita la più anziana del paese a ad andare lungo le rive dei fossi a raccogliere le erbe medicamentose, quelle che ancora resistono ai pesticidi. E con quelle prepara infusi e decotti da regalare per Natale.
(suggerito da Annamaria Rossi)
- 15.** Spedisci cartoline dalla città o dal paese in cui ti trovi, raccontando/confessando a chi le riceve qualcosa che non gli hai mai detto prima.
(ispirato da Vincenza Guglielmi)